

vikisports NEWS

#FUNCTIONAL FITNESS #GESUNDHEIT #FUN #BODY&MIND



AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, LOS...

Liebe vikisports Teilnehmer, und die es noch werden....

Wir hoffen, ihr seid gut ins Jahr 2018 gestartet. Wir wünschen euch, dass ihr dieses Jahr euren Zielen und Träumen ein Stück näher kommt.

Im Herbst 2017 haben wir einen zweiten Kursraum umgebaut und somit die Möglichkeit geschaffen euch noch mehr Kurse anbieten zu können. Ein paar Feinheiten werden noch angebracht und zusätzliches Trainingsequipment kommt natürlich auch noch Step by Step.

Neu

CLUBJOY POWER®

ein sehr effektives
Ganzkörper-Workout
mit Gewichten

Neu

FUNCTIONAL FIT&STYLE

Ganzkörpertraining -
Kraft & Ausdauer
Flexibilität

Neu

FUNCTIONAL ZIRKELTRAINING

verschiedene Stationen
für Kraft und Ausdauer



Functional FIT&STYLE

DO 9:30h

Functional ZIRKELTRAINING

SO Spezial

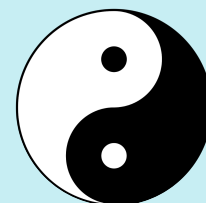


ClubJoy POWER®

DIE 18:00h

DO 18:30h

SO 16:30h



**“Kümmere
Dich um
Deinen Körper.
Es ist der
einzige Ort,
den Du zum
Leben hast.“
Jim Rohn**

Wir sind sehr stolz darauf, dass wir euch ab Februar 2018 drei neue Programme anbieten werden:

1. **ClubJoy POWER®**
2. **Functional Fit&Style**
3. **Funcinal Zirkeltraining**

... den aktualisierten Kursplan findet ihr ab Februar 2018 auf unserer Homepage www.vikisports.de

... im unseren Kursangebot findet ihr weiterhin eure Lieblingskurse wie:

ZUMBA Fitness®

Indoor CYCLING

JUMPING Fitness®

TRX®

YOGA

... sichere dir deinen Trainingsplatz unter www.vikisports.kurscheckin.de



Kurse im Sportpark Schwandorf
Wackersdorfer Str. 90

KARTEN und PREISE
gültig ab 10. Februar 2018

5-er Karte 49,-€ /3 Monate Gültigkeit
10-er Karte 79,-€ /6 Monate Gültigkeit
25-er Karte 165,-€ /12 Monate Gültigkeit
50-er Karte 290,-€ /18 Monate Gültigkeit

Einzelstunde 10,-€
einmalige Probestunde gratis
(ausgenommen Trainer)

www.vikisports.de

E-mail: info@viktoria-fitness.de

YOGA für ALLE (Levels) Mi 19:30h

... egal, ob DU erst am Anfang deiner Praxis stehst oder gefühlt schon tausendmal geübt hast...

Yoga ist Verbindung von Atmung, Bewegung und Intention. Zudem werden alle inneren Organe stimuliert, macht Wirbelsäule Geschmeidig und bringt die gesamte Energie im Körper zum fließen...

Nach meiner Power Yoga Ausbildung schnupperte ich in viele andere Stile und konnte mich überall für etwas begeistern und baue es in meinen Unterricht ein...

